

Joukkuevoimistelun lajileiri Kisakeskuksessa 19.–20.8.2023

Järjestämme TUL:n joukkuevoimistelun lajileirin elokuussa 19.–20.8.2023 Urheiluopisto Kisakeskuksessa. Leirillä käydään läpi joukkuevoimisteluohjelman taito-osia, harjoitteita, välinetekniikkaa, liikesarjoja ja yhdistelmiä joukkuevoimistelukilpailujen sääntöjen vaatimusten mukaisesti.

Leiri sisältää myös

- joukkuekohtaisia tuomaritunteja
- ideoita koreografioihin
- tanssitekniikan ja liikuntasommitelmien ohjausta
- tukea ja ohjausta voimistelijoiden ilmaisun kehittämiseen

Leirille voivat hakea 10–12 –vuotiaiden, 12–14 –vuotiaiden ja 14–16 –vuotiaiden sarjoissa kilpailevat joukkueet. TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston joukkuevoimistelun työryhmä valitsee leirille 6–8 joukkuetta hakemusten perusteella.

Leirin pääohjaajina ja koordinaattorina toimivat joukkuevoimistelun, akrobatian, tanssin ja valmennuksen asiantuntijoita sekä fyysisen valmennuksen asiantuntijoita.

Leirin hinta lauantaista sunnuntaihin (19.–20.8.)

TUL:n jäsenseurat: lapset 126 €/aikuiset 140 € | muut seurat: lapset 150 €/aikuiset 170 €

la-su sisältää ruokailut: lounas x 2, päivällinen x 1, iltapala x 1, aamupala x 1

Majoituksen lisävuorokausi perjantai–lauantai (18.–19.8.)

Lisävuorokauden hinta perjantai–lauantai: lapset 84 € ja aikuiset 100 €

pe-su sisältää: iltapala x 2 (pe-la), aamupala x 2 (la-su), lounas x 2 (la-su), päivällinen x 1

Leiri alkaa lauantaina klo 10 ja päättyy sunnuntaina klo 16. Opistolle voi majoittua lisäkorvausta vastaan jo perjantaina (katso yllä).

Leirille haku 13.6.2023 mennessä

Vapaamuotoiset hakemukset/ilmoittautumiset leirille tulee tehdä 13.6.2023 mennessä

osoitteella [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen(at)tul.fi)

Tämä leirikutsu löytyy myös jaoston nettisivulta <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>

**Tervetuloa valmentautumaan Kisakeskukseen!
TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto**

Peruutusehdot

Noudatamme Urheilupuisto Kisakeskuksen peruutusehtoja

<https://kisakeskus.fi/peruutusehdot-ryhmille/>

Kullaanniemi 220, 10420 Pohjankuru, Fiskars

