

# VISIO

---

## **KAIKILLA ON TASA-ARVOISET MAHDOLLISUUDET HYVÄSSÄ SEURASSA LIIKKUEN JA URHEILLEN ELÄMÄNLAATUNSA PARANTAMISEEN JA TOIMINTAKYKYNsä YLLÄPITÄMISEEN.**

Kaikkien mahdollisuus liikkua

Tavoitteenamme on, että yhteiskunnassamme liikunta olisi kaikille mahdollista henkilön iästä, sukupuolesta, seksuaalisesta suuntautumisesta, varallisuudesta tai etnisestä taustasta riippumatta hyvässä seurassa.

Elämänlaadun parantaminen

Liikunnallinen elämäntapa osana terveellistä elämää tukee jokaisen yksilön hyvinvointia ja toimintakyvyn ylläpitämistä. Liikunnan harrastamisen tulee olla hauskaa ja tuottaa iloa.

# MISSIO

---

## **OLEMME YHTEISKUNNALLISESTI VAIKUTTAVA IHMISTEN LIIKUTTAJA, LIIKUNNAN JA URHEILUN TASA-ARVON EDISTÄJÄ SEKÄ LIIKUNNAN EDUNVALVOJA.**

Yhteiskunnallisesti  
vaikuttava liikuttaja

Yhdessä liikkuminen organisoidusti seuroissa ja muissa yhteisöissä on vaikuttavaa. Tarjoamme kokemuksia ja elämyksiä, jotka kannustavat elinikäiseen liikkumiseen.

Liikunnan ja urheilun  
tasa-arvon edistäjä

Olemme liikuntakulttuurin tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden suunnannäyttäjä. Tehtävämme on mahdollistaa matalan kynnyksen osallistuminen ja osallistamisen sujuvuus.

Liikunnan edunvalvoja

Puolustamme oikeudenmukaista yhteiskuntaa, vireitä kansalaistoimintoja ja vahvaa julkista liikuntahallintoa. Laadukkaiden liikkumisympäristöjen saavutettavuus ja harrastamisen edellytysten turvaaminen ovat liikuntapoliittisen vaikuttamisemme avainkysymyksiä.



# ARVOT

**TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS, HYVINVOINTI, YHTEISÖLLISYYS, AVOIMUUS JA ILOISUUS, REILU PELI, KANSAINVÄLISYYS JA SOLIDAARISUUS, KESTÄVÄ KEHITYS JA KANSSAIHMISTEN KUNNIOITUS.**

Tasa-arvo ja  
yhdenvertaisuus

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ovat toimintamme lähtökohtia.

Kansainvälisyys ja  
solidaarisuus

Vaikutamme aktiivisesti kansallisissa ja kansainvälisissä verkostoissa. Olemme valmiita uusille kumppanuuksille.

Hyvinvointi

Lisäämme yksilöllistä ja yhteisöllistä hyvinvointia.

Kestävä kehitys

Kehitämme toimintaamme ekologisesti ja sosiaalisesti kestäväksi.

Yhteisöllisyys,  
avoimuus ja iloisuus

Olemme avoin ja helposti lähestyttävä. Haluamme kaikki mukaan yhteisölliseen toimintaamme.

Reilu peli ja  
kanssaihmissen  
kunnioitus

Kohtelemme kaikkia kunnioittavasti uskoen oikeudenmukaisuuteen ja rehellisyyteen.